

# PROGRAMAS FORMATIVOS OUTDOOR-TRAINING

Vivencias  
que dejan huella



# Datos del evento

---

**Fecha**

POR DETERMINAR

**Lugar**

POR DETERMINAR

**Nº Pax**

Pax

**Duración**

horas

**Contacto****Teléfono****E-mail**

# PROPUESTAS OUTDOOR TRAINING

---

- **El outdoor training** es una actividad formativa que se diferencia de los métodos tradicionales teóricos **fomentando la mejora de las habilidades de los participantes** a través de la experiencia personal, la superación de ciertos retos y ejercicios al aire libre y la posterior visión y reflexión sobre lo ocurrido.
- A continuación pasamos a detallar los diferentes programas formativos con actividades de **outdoor training** que desarrollamos para las empresas en nuestras instalaciones y fuera de ellas.
- Estos programas están diseñados especialmente para equipos reducidos de directivos, combinamos actividades retadoras al aire libre con sesiones de reflexión que potencian, a través de la práctica y la experiencia, el cambio en la manera de sentir, pensar y actuar de los participantes, incidiendo en aquellos aspectos del grupo que sea necesario reforzar: liderazgo, toma de decisiones, trabajo en equipo, comunicación, superación personal, etc...
- En el **outdoor training** los participantes son invitados a vivir una experiencia que requiere mucho “trabajo en equipo” para superar cada reto y así lograr alcanzar una meta final.



# BOOT CAMP

---

Basándonos en los entrenamientos que se realizan en los **BOOT CAMP**, actividad deportiva que aseguran buenos resultados en un periodo corto de tiempo , vamos a simular este programa en un entorno perfectamente adaptado y por el que pasaremos por distintos medios. Pondremos a prueba las capacidades físicas y psicológicas de los participantes

Antes de comenzar haremos unos ejercicios de calentamiento para prevenir algún tipo de lesión.

Posteriormente daremos el breifing y nos desplazaremos a un punto determinado por la organización para comenzar el BOOTCAMP, donde nuestros empleados pasaran de ser, comerciales, ejecutivos, directores a militares del ejercito EEUU.

Durante el programa desarrollaremos distintas actividades basadas en este método y otras diseñadas por el equipo; circuitos de cuerda, **the wall**, **tirolina invertida**, **caída de confianza**, **punic jump**..entre otras

Para concluir, jugaremos al paintball en el escenarios que tenemos donde se enfrentarán a los equipos con misiones diferentes en el **desembarco de Normandía**.



# IMAGENES



# BOOT CAMP

---

LOCALIZACIÓN	OBJETIVOS	DURACION	PRECIO
EN NUESTRAS INSTALACIONES	GESTION DEL CAMBIO Y EL MIEDO COHESION DEL GRUPO CAPACIDAD DE LIDERAZGO	MEDIA JORNADA	€/PAX
FUERA DE NUESTRAS INSTALACIONES	GESTION DEL CAMBIO Y EL MIEDO COHESION DEL GRUPO CAPACIDAD DE LIDERAZGO	MEDIA JORNADA	A CONSULTAR





# Cotización

CONCEPTO	IMPORTE
PROGRAMA GESTIÓN DEL CAMBIO Y EL MIEDO:BOOT CAMP: Organización y producción , material específico, coordinador, monitores, avituallamiento	€/Pax

21% IVA no incluido



# ¿MISIÓN IMPOSIBLE?

---

Este programa está desarrollado con dinámicas de Team Building High Ropes que realizamos en altura. Son construcciones realizadas con materiales nobles, entre árboles o estructuras metálicas y suponen un reto de superación tanto individual como de equipo.

Las experiencias que les hacemos vivir permiten a los participantes explorar sus límites y reflexionar sobre si las actitudes que exhiben impulsan o frenan el desarrollo. El nivel de compromiso de los participantes en las tareas alcanza niveles muy altos. Alto impacto para alto rendimiento. Convierte los equipos de trabajo en "Equipos de Alto Rendimiento".

Actividades como:

**LA CAMPANA** donde el equipo debe tocar con la mano una campana situada a 8 metros de altura. Para ello tienen que construir una estructura, con los elementos que se les ofrece y con otros que ellos encuentren, que les permita hacer sonar la campana en un tiempo limitado.

## **ANGULO DE CONFIANZA**

Dinámica impactante para trabajar la Confianza personal, grupal y organizacional. Una actividad diseñada para superar los límites y controlar los miedos. Los escaladores deben unir sus palmas y avanzar por un ángulo de 22° formado entre árboles a 5 m. de altura, estableciendo 3 tipos de metas: conservadora, realista y optimista.



# IMAGENES

---



# ¿MISIÓN IMPOSIBLE?

---

LOCALIZACIÓN	OBJETIVOS	DURACION	PRECIO
EN NUESTRAS INSTALACIONES	COHESION DEL GRUPO SUPERACIÓN LIDERAZGO	MEDIA JORNADA	€/PAX
FUERA DE NUESTRAS INSTALACIONES	COHESION DE GRUPO SUPERACIÓN LIDERAZGO	MEDIA JORNADA	A CONSULTAR





# Cotización

---

CONCEPTO	IMPORTE
PROGRAMA MISIÓN IMPOSIBLE: Organización y producción , material específico, coordinador, monitores, avituallamiento.	€/Pax

21% IVA no incluido



# RAID TEAM BUILDING

---

El objetivo fundamental de este programa, es fomentar la participación activa de todo los trabajadores, a través de una actividad dinámica y divertidas con pruebas de habilidad donde se pueda potenciar aspectos importante dentro de una empresa u organización, como pueden ser la comunicación, motivación, cohesión o generar orgullo de pertenencia a una empresa.

Con ayuda de un mapa brújula y tarjeta de control, los participantes se organizaran por grupos y tendrán que ir superando distintas pruebas de diferente naturaleza.

ESCALADA A CIEGAS

RELEVOS EN KAYAC

THE WALL

CARRERAS DE SACOS GIGANTES

INGENIO TAMGRAN.....



# IMAGENES

---



# RAID TEAM BUILDING

---

LOCALIZACIÓN	OBJETIVOS	DURACION	PRECIO
EN NUESTRAS INSTALACIONES	MOTIVACIÓN COHESION DEL GRUPO COMUNICACIÓN LIDERAZGO	MEDIA JORNADA	desde €/PAX
FUERA DE NUESTRAS INSTALACIONES	MOTIVACIÓN COHESION DE GRUPO COMUNICACIÓN LIDERAZGO	MEDIA JORNADA	A CONSULTAR





# Cotización

---

CONCEPTO	IMPORTE
PROGRAMA RAID TEAM BUILDING: Organización y producción , material específico, coordinador, monitores, avituallamiento.	Desde €/Pax

21% IVA no incluido



# FUN DAY EN EQUIPO

---

En una sesión de FUN DAY al servicio de las necesidades empresariales trabajaremos con herramientas y estrategias teatrales . Te proponemos desarrollar diferentes actividades que utilizan al teatro para potenciar el desarrollo creativo de los empleados, logrando como resultado mejorar el Team building de tu empresa.

A través de la utilización de diferentes juegos grupales y la realización de técnicas dramáticas derivadas de artes escénicas (rol play), se irán trabajando cada una de las debilidades y fortalezas de cada miembro del grupo para conseguir el máximo de empatía, confianza y colaboración necesaria para que un grupo funcione como equipo de trabajo.

## **Algunos objetivos y beneficios del FUN DAY:**

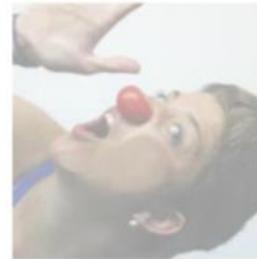
- Desarrollar la capacidad de escucha activa
- Unión (integración) de equipo
- Fomento de estrategias
- Tomas de decisiones
- Resolución de conflictos
- Inteligencia emocional

**y por supuesto divertirnos pasando un buen rato ¡¡¡**



# IMAGENES

---



# FUN DAY EN EQUIPO

---

LOCALIZACIÓN	OBJETIVOS	DURACION	PRECIO
EN NUESTRAS INSTALACIONES	MOTIVACIÓN COHESION DEL GRUPO COMUNICACIÓN LIDERAZGO	MEDIA JORNADA	desde €/PAX
FUERA DE NUESTRAS INSTALACIONES	MOTIVACIÓN COHESION DE GRUPO COMUNICACIÓN LIDERAZGO	MEDIA JORNADA	A CONSULTAR

**\*MÍNIMO 10 PAX**





# Cotización

---

CONCEPTO	IMPORTE
Organización y desarrollo del FUN DAY. *Para 10 personas	€/Pax
Desplazamientos y dietas	0.21 KM/ 20€ PERSONA/DÍA

21% IVA no incluido



# ROBINSON CRUSOE

---

Programa de team building donde se pondrá a prueba, el nivel de capacidad creativa de los participantes ante una situación de supervivencia(creada por un guión) para construir una balsa, a partir de unos materiales determinado, (palos, bidones, cuerdas...).

Antes de comenzar la actividad daremos unos conocimientos básicos de cabuyería para poder construir la balsa y haremos entrega de chaleco salvavidas.

Todo una aventura!! Ya que luego tendremos que navegar con ella y salir del naufragio con ayuda de unos espejos y a través de unos códigos universales de S.O.S.



# IMAGENES

---



# ROBISON CRUSOE

---

LOCALIZACIÓN	OBJETIVOS	DURACION	PRECIO
EN NUESTRAS INSTALACIONES	MOTIVACIÓN COHESION DEL GRUPO COMUNICACIÓN LIDERAZGO	MEDIA JORNADA	€/PAX
FUERA DE NUESTRAS INSTALACIONES	MOTIVACIÓN COHESION DE GRUPO COMUNICACIÓN LIDERAZGO	MEDIA JORNADA	A CONSULTAR

**\*MÍNIMO 10 PAX**





# Cotización

---

CONCEPTO	IMPORTE
PROGRAMA ROBISON CRUSOE: Organización y producción , material específico, coordinador, monitores, avituallamiento.	Desde €/Pax

21% IVA no incluido



# AL SON DEL EQUIPO

---

Cree en su empresa equipos de alto rendimiento.

Potencie las habilidades del trabajo en equipo, como el compañerismo, cooperación, comunicación, escucha, concentración... de una manera amena y divertida.

Utilizando nuestros teams buildings de percusión, mejorará las relaciones personales e interprofesionales entre los integrantes, consiguiendo equipos más eficientes para su empresa.

- Fomenta y estimula las relaciones personales entre los integrantes del grupo y potencia el buen ambiente,
- Facilita la reducción del estrés laboral y minimiza los conflictos interpersonales.
- Mediante una actividad aparentemente lúdica se fomentan valores como el compañerismo, capacidad de organización, cooperación en grupo, delegación, liderazgo...



# IMAGENES

---



# AL SON DEL EQUIPO

---

LOCALIZACIÓN	OBJETIVOS	DURACION	PRECIO
EN NUESTRAS INSTALACIONES	MOTIVACIÓN COHESION DEL GRUPO COMUNICACIÓN LIDERAZGO	MEDIA JORNADA	€/PAX
FUERA DE NUESTRAS INSTALACIONES	MOTIVACIÓN COHESION DE GRUPO COMUNICACIÓN LIDERAZGO	MEDIA JORNADA	A CONSULTAR

**\*MÍNIMO 10 PAX**





# Cotización

---

CONCEPTO	IMPORTE
PROGRAMA AL SON DEL EQUIPO: Organización y producción , material específico, coordinador, monitores, avituallamiento.	Desde €/Pax

21% IVA no incluido



# TODO SOBRE RUEDAS

---

Agudiza tu ingenio, despierta tu creatividad, activa tu imaginación. El trabajo en equipo es la clave del éxito.

Tienes ante ti dos retos en una misma actividad de **team building**. Ponte primero el mono y conviértete en el mejor ingeniero. Madera, cartón, cuerda, papel de aluminio, plástico. Construye tu propio Fórmula 1. El más original e innovador pero también el más resistente.

Acabado tu bólido, llega la hora de probarlo. La competición te espera. Enfréntate a una divertidísima y original carrera por un circuito lleno de obstáculos que pondrá en riesgo la integridad de tu fabulosa creación.

¿Serás capaz de imponerte a tus rivales? ¿Qué velocidad alcanzará tu bólido...sin ruedas? ¿Seguirá tu coche de una pieza cuando cruces la línea de meta?

- Fomenta y estimula las relaciones personales entre los integrantes del grupo y potencia el buen ambiente,
- Mediante una actividad aparentemente lúdica se fomentan valores como el compañerismo, capacidad de organización, cooperación en grupo, delegación, liderazgo...



# IMAGENES

---



# TODO SOBRE RUEDAS

---

LOCALIZACIÓN	OBJETIVOS	DURACION	PRECIO
EN NUESTRAS INSTALACIONES	MOTIVACIÓN COHESION DEL GRUPO COMUNICACIÓN LIDERAZGO	MEDIA JORNADA	€/PAX
FUERA DE NUESTRAS INSTALACIONES	MOTIVACIÓN COHESION DE GRUPO COMUNICACIÓN LIDERAZGO	MEDIA JORNADA	A CONSULTAR

**\*MÍNIMO 10 PAX**





# Cotización

---

CONCEPTO	IMPORTE
PROGRAMA TODO SOBRE RUEDAS: Organización y producción , material específico, coordinador, monitores, avituallamiento.	Desde €/Pax

21% IVA no incluido



# Condiciones Generales

---

## FORMA DE PAGO

25%..... Reserva de plaza

75%..... UNA SEMANA ANTES DE LA FECHA DE ENTRADA

Mediante transferencia bancaria a nombre de:

**OVER LIMIT AVENTURA SLL** en nº de cta. **BBVA ES79 0182.3191.86.0201536506**

**Importante:** Indicar nombre y nº de presupuesto en el concepto de la transferencia.

- Este presupuesto está hecho conforme a las tarifas vigentes del año 2016/17 y tiene una vigencia de 30 días desde la fecha del mismo.
- El diseño de este programa presupuestado no implica la reserva de los servicios especificados. La reserva se hará efectiva con el pago del 25% del total del importe.
- La Dirección Técnica de OVER LIMIT AVENTURA podrá suspender alguna prueba en su conjunto por problema de seguridad o inclemencia meteorológicas, sin que esto signifique la reducción del precio final.
- Los importes Por PAX serán respetados siempre que la variación del número de PAX no sea mayor de un 10%.
- **CONDICIONES DE CANCELACIÓN:**
  - 7 días o más al día del evento no habrá ningún cargo o coste alguno de cancelación.
  - Entre 7 días y 72H al evento, se devolverá el 50% de la reserva.
  - Las cancelaciones producidas dentro de las 72 H al evento, no se devolverá reserva alguna.
- **APLAZAMIENTO DE LOS SERVICIOS POR CAUSA AJENAS A OVER LIMIT:** Serán posibles siempre que hayan fechas disponibles y tendrá un gasto de gestión de un 10%, manteniendo el pago efectuado por el concepto de reserva.
- El check out de las habitaciones se efectuará a las 10:00 am.
- Los daños o robos ocasionados en las instalaciones se repercutirán al centro o responsable del grupo.
- Over Limit se reserva el derecho de expulsión de uno o varios alumnos si su comportamiento es inadecuado o pone en peligro el bienestar del grupo o monitores.

# Servicios Opcionales

CONCEPTO	IMPORTES APROX
FOTÓGRAFO (sin límite de imágenes)	350€/MEDIA JORNADA
CÁMARA VÍDEO	250€/MEDIA JORNADA
EDICIÓN O MONTAJE	400€/8H
CD RECUERDO	Desde 4€
CATERING	Desde 14€/pax
AVITUALLAMIENTOS	Desde 3€/pax
MERCHAND (gorros, camisetas pañuelos...)	A determinar
COMUNICACIÓN (Cartelería, folletos, web 2.0)	A determinar
SERVICIOS DE TRANSFERS	Desde 9€/pax
ANIMACIONES Y ESPECTÁCULOS	Desde 400€/sesión





## EXPERIENCIA.

Más de 15 años en la organización de eventos corporativos de distinta naturaleza; congresos, ferias, incentivos...

## GARANTÍA.

Nuestra trayectoria durante estos años nos hace apostar por eventos innovadores y de calidad dándole a nuestros clientes un trato personalizado. El objetivo es materializar los proyectos con total garantía de éxito.

## VALOR AÑADIDO.

Contamos con instalaciones propias en Andalucía, dando un servicio integral de restauración, alojamiento y actividades, respaldado por un equipo de profesionales altamente cualificado en el sector del turismo, deporte, marketing y comunicación.





## OVER LIMIT **EVENTOS**

Agencia de Eventos de Incentivos Vivencial

Teléfonos: + 34 954 896 010 / +34 667 233 580

Fax: +34 955 131 225

[info@eventosdeincentivo.es](mailto:info@eventosdeincentivo.es)

[www.eventosdeincentivo.es](http://www.eventosdeincentivo.es)

[www.grupooverlimit.com](http://www.grupooverlimit.com)

